



ACCESS CONSCIOUSNESS®
Empowering people to know that they know

*All of Life comes to me with Ease & Joy & Glory!**

Access BARS® & BAMBINI

di Roberta Cerbone e Rossella Sperati

“L’esperienza di un trattamento BARS per un bambino può essere veramente qualcosa di magico e rappresentare un significativo intervento educativo”.



I nostri bambini oggi, sono sottoposti a ritmi ed impegni incessanti, la scuola, lo sport, la danza e chi più ne ha più ne metta; ma alla base solo e sempre un concetto: “fare”, “fare qualcosa”, “riempire il tempo”.

Questo atteggiamento, limita considerevolmente il momento del “ricevere”, inteso come momento di nutrimento durante il quale ogni pensiero in precedenza acquisito viene rilasciato **dando spazio ad un cambiamento.**

Gli esseri umani sono sempre davanti alla **polarità: giusto / sbagliato - buono / cattivo**, etc..

La **polarità** è ciò che, il più delle volte, **ci impedisce di vedere le cose per quello che sono realmente** limitandoci così nella nostra capacità di cambiare e adattarci.

Pensate a quante volte in un giorno un bambino sente che qualcosa è giusta/ sbagliata, che è un’azione è buona/cattiva...quanta pressione addosso...

I **bambini sono molto recettivi ai lavori energetici** e come risultato **possono ricevere gli stessi benefici come un adulto, ma con la metà del tempo.** Questo in quanto hanno un bagaglio emozionale molto più limitato rispetto all’adulto e pertanto sono in grado di rilasciare e pulire i blocchi energetici molto più facilmente.

SECONDO COMPROVATI STUDI EFFETTUATI IN MOLTI CONTESTI SCOLASTICI SPAGNOLI, LA PRATICA DEI TRATTAMENTI BARS HA PORTATO A RISULTATI SORPRENDENTI PER I BAMBINI E PER I LORO GENITORI:

NELL’AREA DELL’APPRENDIMENTO E DELLA DIDATTICA

- **Maggiore capacità** di fronteggiare lo stress dato dall’impegno scolastico;
- **Migliori risultati** nelle prove didattiche e test;
- **Migliore concentrazione** nello studio prima di un esame.

NELL’AREA RELAZIONALE E DELLA SOCIALIZZAZIONE

- Situazioni di **bullismo** sono state **ridotte o addirittura eliminate** in virtù di una rinnovata capacità relazionale
- **Miglioramento** nelle **relazioni** interpersonali

NELL’AREA DELLE RELAZIONI FAMILIARI

- **Miglioramento** dei rapporti **tra fratelli**
- **Miglioramento** della relazione **genitori-figli**

NELL’AREA DELLA SALUTE:

- Riduzione e **scomparsa di incubi notturni**
- Riduzione e **scomparsa di stati d’ansia**
- Per i bambini che soffrono di **mal di testa** una **riduzione o eliminazione dei sintomi**

*Tutto ciò **ci incoraggia alla pratica e alla diffusione di questa tecnica**, soprattutto se i beneficiari sono appunto i **bambini** o un gruppo classe, se ci troviamo in **un contesto scolastico**. Permettere che l’energia scorra in quelle specifiche aree, migliora il benessere dei nostri bambini poiché si liberano di tutto ciò che impedisce la loro espressione e modo di essere, **li accompagna ad aprirsi al cambiamento e alla possibilità della propria esplorazione e superamento di un eventuale disagio.***

Roberta Cerbone (Counselor, Facilitatore BARS, Costellatore) – 320.65.81.027 – roberta@animeinmovimento.it

Rossella Sperati (Educatore Professionale, Counselor, operatore BARS) – 347.60.67.233 – rossellasperati@gmail.com

NON CONOSCI GLI ACCESS BARS®? – SCOPRI DI PIÙ QUI: ANIMEINMOVIMENTO.IT/SCOPRI-I-BARS/