**Curriculum Ilaria Gerbasio**



**Informazioni personali**

Ilaria Gerbasio

Nata a Roma – 6/1/1974

Residente in Roma – via Pietro Maffi, 84 - 00168

328.1991570 - [ilariagerbasio@gmail.com](mailto:ilariagerbasio@gmail.com)

**Ayurveda**

* 2008 - **Diploma di Operatrice ayurvedica** presso “Maha Atharva Veda”, con medici indiani della clinica “Ayurvedic Hospital” del Kerala.
* 2011 - Corso di **Alimentazione e Fitoterapia Ayurvedica,** con professionisti della “Società Medica Ayurvedica Italiana”.
* 2014 - **Diploma di Massaggio Abhyanga secondo l’Ayurveda Maharishi** presso “Scuola di Medicina Vedica e Ayurveda Maharishi” (che si occupa di Ayurveda come scienza completa per la promozione della salute e della longevità e la prevenzione delle malattie) con medici indiani del “Maharishi Ayurveda Hospital” di Delhi.
* 2015 - **Diploma di Operatore Panchakarma**, serie di terapie specifiche per la purificazione e la disintossiccazione, presso “Scuola di Medicina Vedica e Ayurveda Maharishi”, con medici indiani del “Maharishi Ayurveda Hospital” di Delhi.
* 2015 - Corso di **Cucina ayurvedica** con “Ayurveda Maharishi”.

**Yoga**

* 2016 - **Diploma di Insegnante di Yoga Kundalini**, corso triennale, presso il centro “Yogadharma”, associato con l’Organizzazione Gayatri Pariwar e l’Università di Shantikunj in India.
* 2017 - Abilitazione come insegnante di **Yoga in gravidanza** presso “Istituto di Scienze Umane”.

**Esperienze lavorative come Operatrice Ayurvedica**

* 2010/2011 – operatrice ayurvedica presso centro di musicoterapia “Musicabile”.
* 2012/2017 - operatrice ayurvedica presso Studio medico privato in via Camozzi.
* 2016/2018 – operatrice ayurvedica presso Studio medico di medicina integrata “Gedim”.
* 2016/2019 – operatrice ayurvedica presso Studio medico di medicina integrata “Cesarea”.
* 2018/2019 - operatrice ayurvedica presso “Accademia di Reiki”.

**Esperienze lavorative come Insegnante di Yoga**

* 2015/2016 – insegnante yoga presso centro yoga “Yogadharma”.
* 2016/2018 - insegnante yoga presso Studio medico di medicina integrata “Gedim”.
* 2017 – insegnante yoga presso “Centro olistico Namastè”.
* 2017/2018 – insegnante yoga nel progetto-laboratorio “Yoga, scrittura creativa e counseling” a Firenze.
* 2016/2019 – insegnante yoga e yoga in gravidanza presso Studio medico di medicina integrata “Cesarea”.
* 2018/2019 – insegnante yoga presso “Accademia di Reiki”.